



Sport Plus Bédarrides

Saison 2019 - 2020

Depuis juin 2018, une association multi sports s'est créée à Bédarrides, axée plus particulièrement sur le **Sport Santé et Bien Être** ainsi que la pratique du **Ping Pong**.

Une équipe dynamique est prête à vous recevoir et vous proposer un choix d'activités pour jeunes et adultes.

Jours et heures	Activités	Lieux
Lundi de 14h à 15h	G.E.A. Gym d'Entretien pour Adultes	Salle des Verdeaux :
Mercredi de 9h à 10h	Les Loupiots 6/8 ans Gym / équilibre / coordination / Jeux	Salle des Verdeaux :
Mercredi de 14h à 15h30	Ping Pong – de 11 ans	Gymnase St Exupéry
Mercredi de 15h30 à 17h	Ping Pong + de 11 ans	Gymnase St Exupéry
Mercredi de 18h30 à 19h30	Gym dynamique pour Adultes	Salle des Verdeaux :
Jeudi de 9h à 10h	Sport Santé pour adultes	Salle des Verdeaux :
Jeudi de 18h30 à 20h	Ping Pong Jeunes + de 11ans et Adultes	Gymnase St Exupéry
Samedi de 10h à 11h	Gym Forme pour Adultes	Gymnase St Exupéry
Le premier dimanche de chaque mois (d'octobre à juin)	Balade et découverte des sentiers provençaux.	Salle des Verdeaux
1h/séance	Coach sportif sur demande	A domicile

Contact : Antoine Rivaud : **06.64.94.65.18**

Mail : sportplusbedarrides@gmail.com



Toutes les activités démarrent de mi-septembre jusqu'à mi-juin hors vacances scolaires et sont encadrées par un éducateur diplômé d'état.

2 séances d'essai pour chaque module sauf pour les balades.

Tarifs dégressifs en fonction de la cellule familiale et en fonction du nombre d'activités.

Possibilité de payer en 3 fois.

Activités ponctuelles

- Organisation de stage multi sport pendant la première semaine des petites vacances scolaires.
- Stage multi activités pour les jeunes pendant les vacances d'été.

Contact : Tel : Antoine Rivaud : **06.64.94.65.18**

Mail : sportplusbedarrides@gmail.com



Site : www.sportplusbedarrides.fr

*Venez découvrir votre nouvelle association sur
Bédarrides !*

