



Sport Plus Bédarrides

Tarifs Saison 2024 / 2025

Activités	Tarifs	Adhésion* pour 1 an	Total
Remise en forme Gym d'entretien	160€/an.	*20€	180€
Ping Pong	110€/an + 30€ si compétition	*20€	130€/an ou 160€/an
Randonnée 1 ^{er} dimanche/mois	15€/an ou 4€ la sortie	*20€	35€/an ou 4€ la sortie
Marche les mardis matin pendant 1h à 1h30	2€ la sortie	*20€	2€ la sortie + adhésion
Week-end séjour Randonnée	En fonction de l'hébergement et de la destination	*20€	Adhésion +coût du séjour

* L'adhésion n'est à payer qu'une fois

Toutes les activités Gym x2/ Ping-Pong/ Randonnée / Marche	Tarifs	Adhésion pour 1 an	Total
1 personne	260€ /an	*20€	280€

Parrainage
Si tu étais adhérent la saison dernière et si tu parraines une nouvelle personne, tu as droit à une réduction de 50% sur ta licence Gym et/ou Ping Pong (hors adhésion)



Sport Plus Bédarrides

Fiche d'inscription 2024 / 2025

Adulte ou Enfant (rayer la mention inutile)

Nom..... Prénom.....

Né le.....

Adresse.....

.....

.....

Portable 1.....

Portable 2

Adresse mail :

Activités choisies

Jour

1).....

2).....

3).....

Une fiche d'inscription par personne + certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive valable 3 ans.

Autorise la prise de vue, la reproduction et la diffusion de mon image dans le cadre des activités organisées par le club (réseaux sociaux, site du club, journal municipal, presse locale...) : oui ☐ non ☐

Possibilité de payer en 3 fois.

QUESTIONNAIRE SANTÉ



Sport Plus Bédarrides

À remplir pour toutes activités proposées par Sport Plus Bédarrides

Activités Saison 2024 / 2025

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non

Durant les 12 derniers mois	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine ; des palpitations ; un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé ; avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		

À ce jour :	OUI	NON
7) Ressentez-vous une douleur ; un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux ; articulaire ou musculaire (fracture entorse luxation déchirure tendinite etc.) survenue durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique ?		

Je soussigné(e).....

Deumeurant.....

(ligne à remplir si le questionnaire concerne un mineur) représentant légal de l'enfant

.....

Atteste que les réponses indiquées ci-dessus sont exactes en date du.....

Signature :

Jours et heures	Activités	Lieux
Lundi de 14h à 15h	Remise en forme Gym d'entretien	Chem St Etienne Salle à côté de l'école maternelle
marche le Mardi	de 1h à 1h30 départ 9h	A Bédarrides et alentours
Mercredi de 17h30 à 19h	Ping Pong Jeunes	Courthézon transport en minibus
Mercredi de 19h30 à 20h30	Remise en forme Gym d'entretien	Gymnase St Exupéry (salle de danse)
Jeudi de 18h30 à 20h	Ping Pong Adultes	Gymnase St Exupéry
Le 1 ^e dimanche de chaque mois	Randonnée à la journée	Rv départ parking des Verdeaux

Contact : Tel : Antoine Rivaud : **06.64.94.65.18**

Mail : sportplusbedarrides@gmail.com

Site : www.sportplusbedarrides.fr

 [@sportplusbedarrides84](https://www.facebook.com/sportplusbedarrides84)