



## Sport Plus Bédarrides

Saison 2019 - 2020

Depuis juin 2018, une association multi sports s'est créée à Bédarrides, axée plus particulièrement sur le **Sport Santé et Bien Être** ainsi que la pratique du **Ping Pong**, de la randonnée et marche nordique. Une équipe dynamique est prête à vous recevoir et vous proposer un choix d'activités .

Jours et heures	Activités	Lieux
Lundi de 14h à 15h	<b>G.E.A. Gym d'Entretien pour Adultes</b>	Salle des Verdeaux :
Mercredi de 9h à 10h	<b>Les Loupiots 6/8 ans Gym / équilibre / coordination / Jeux</b>	Salle des Verdeaux :
Mercredi de 14h à 15h30	<b>Ping Pong – de 11 ans</b>	Gymnase St Exupéry
Mercredi de 15h30 à 17h	<b>Ping Pong + de 11 ans</b>	Gymnase St Exupéry
Mercredi de 18h30 à 19h30	<b>Gym dynamique pour Adultes</b>	Salle des Verdeaux :
Jedi de 9h à 10h	<b>Sport Santé pour adultes</b>	Salle des Verdeaux :
Jedi de 18h30 à 20h	<b>Ping Pong Jeunes + de 11ans et Adultes</b>	Gymnase St Exupéry
Samedi de 10h à 11h	<b>Gym Forme pour Adultes</b>	Gymnase St Exupéry
Le premier dimanche de chaque mois (d'octobre à juin)	<b>Balade et découverte des sentiers provençaux.</b>	Salle des Verdeaux
Mardi de 18h30 à 20h + 3 <sup>e</sup> samedi de chaque mois de 9h à 12h	<b>Marche nordique loisir Adultes</b>	Bédarrides
1h/séance	<b>Coach sportif sur demande</b>	A domicile



Toutes les activités démarrent de mi-septembre jusqu'à mi-juin hors vacances scolaires et sont encadrées par un éducateur diplômé d'état.

2 séances d'essai pour chaque module sauf pour les balades.

**Tarifs dégressifs en fonction de la cellule familiale et en fonction du nombre d'activités.**

**Possibilité de payer en 3 fois.**

### Activités ponctuelles

- Organisation de stage multi sport pendant la première semaine des petites vacances scolaires.
- Stage multi activités pour les jeunes pendant les vacances d'été.

Contact : Tel : Antoine Rivaud : **06.64.94.65.18**

Mail : [sportplusbedarrides@gmail.com](mailto:sportplusbedarrides@gmail.com)



Site : [www.sportplusbedarrides.fr](http://www.sportplusbedarrides.fr)

*Venez découvrir votre nouvelle association sur  
Bédarrides !*

